Glossário de Termos

Este glossário reúne os termos utilizados nos materiais da Fundação, com as definições específicas que lhes são atribuídas neste contexto. Algumas dessas definições diferem do uso comum ou dos significados registrados nos dicionários; por isso, recomenda-se consultá-lo como referência de leitura para os materiais da Fundação.

O glossário foi compilado com o objetivo de estabelecer uma linguagem precisa para os temas de desenvolvimento interior e facilitar a compreensão dos princípios que formam a base do ensinamento.

TERMO DO DIA

Compreensão

Capacidade de reconhecer a existência da Lei e de obedecê-la. Representa a evolução do ser humano, libertando-o do sofrimento e dos conflitos. Coloca a mente em funcionamento para buscar respostas, utilizando para isso ferramentas de verificação. Para chegar a aceitar, primeiro é necessário compreender profundamente as Leis que regem o Universo e os princípios que regulam as relações, bem como saber que tudo o que acontece no Universo é perfeito e necessário e tem um propósito de amor, dirigido especificamente à experiência que cada pessoa precisa viver. A compreensão se identifica com a sabedoria, o amor e o desenvolvimento espiritual.

Todos os termos

Os 232 termos do glossário, de A a Z.

A

Absoluto

O ponto da eternidade, o ponto zero, onde não há antes nem depois, princípio nem fim, nem limitações de nenhum tipo. Encontra-se na dimensão 40 e contém a totalidade da informação do Universo. É Deus. Também é chamado de “Essência Absoluta do Ser”, “Eterno Não Manifestado” ou “Absoluto Não Manifestado”.

Abundância

Estado natural do Universo, caracterizado pela capacidade que ele confere de oferecer tudo o que é necessário a quem a possui para o perfeito crescimento de sua alma. Capacidade de ter tudo o que é necessário para ser feliz e de ser feliz com o que se tem. Crescimento que ocorre de maneira individual e coletiva.

Academia espiritual

Conjunto de experiências da vida cotidiana que nos colocam diante de situações que não sabemos lidar e nos ensinam a desenvolver a paz interior para nos tornarmos invulneráveis.

Aceitação

Compreensão profunda da importância de não oferecer resistência aos acontecimentos que se sucedem na manifestação externa. Essa compreensão implica o conhecimento de que tudo o que ocorre é perfeito e tem um propósito de amor. Quando a pessoa aceita, está contribuindo para seu próprio desenvolvimento espiritual. Aceitar é diferente de concordar e também de se resignar.

Aceitologia

“ciência” que estuda a aceitação como fundamento para a libertação interior do ser humano. A aceitação se desenvolve dentro da ordem do Universo, regida por suas Leis. A aceitologia é a “ciência” que permite a libertação interior do sofrimento, seguindo a ordem do Universo.

Acerto

Verificação da verdade aprendida por meio do erro.

Acordo

Compromisso que estamos dispostos a respeitar voluntariamente.

Adaptar-se

Compreender que o lugar e as circunstâncias que vivemos são perfeitos para o nosso aprendizado. Essa compreensão nos permite desfrutar deles, abandonando a luta.

Administrar

Transmitir informação de sabedoria e fazer pedagogia.

Afeto

Energia que se gera em nós e que emanamos diante de situações que representam harmonia. Onde não há harmonia, não se produz afeto.

Afins

Indivíduos com personalidades de características, atitudes e comportamentos compatíveis e semelhantes.

Agir

Fazer o melhor que pudermos em cada situação, renunciando à agressão em pensamento, palavra e ação.

Agressão

Limitação mental resultante da ignorância.

Ajudar

Fazer algo por outra pessoa que ela não pode fazer por si mesma, mas que cabe a ela realizar.

Alimento

Tudo o que pode nutrir o corpo físico para que ele se encontre em um estado saudável.

Alquimia (do pensamento)

“Ciência” da transformação interior ou técnica para aprender a pensar. Ela nos leva da ignorância à sabedoria por meio do pensamento voluntário, sustentado e dirigido com uma informação de amor.

Amar

Ser feliz com a felicidade do outro, buscar o melhor para si mesmo e para o outro; expressar a paz e a harmonia com total liberdade. Amar universalmente é compreender, valorizar, aceitar, respeitar, agradecer…

Amor

Compreensão total do Universo, onde não há lugar para a resistência nem para o medo. É capacidade de serviço e compromisso cem por cento. Não se trata de um sentimento, mas de uma decisão. O amor liberta do sofrimento. É a essência do Ser, o objetivo da vida.

Análise

Característica de uma das funções realizadas pelo hemisfério esquerdo do cérebro. Exame detalhado que nosso corpo mental realiza sobre os diversos estímulos.

Andrógino

Característica essencial do nosso interior, que consiste na união dos traços dos dois sexos em uma pessoa, em que tudo o que não é físico é um andrógino perfeito. É o caso da nossa mente e da nossa consciência, que podem adotar voluntariamente características tanto femininas (receptoras) quanto masculinas (emissoras).

Anjos

Seres inocentes —não físicos— que atuam sobre nossos pensamentos e os induzem em nós.

Apaixonamento

Estado emocional prazeroso de atração por outra pessoa, que parte de algo instintivo. É algo natural e pode ser uma armadilha da atração, que é necessário complementar com o campo mental. Um relacionamento em que existe apenas o enamoramento é pobre e não será duradouro.

Apego

Inclinação do ser humano baseada no medo de perder. Ela se sustenta na falsa crença de propriedade ou posse de coisas e/ou pessoas. Ambas as crenças nascem do ego. Na verdade, não possuímos nada nem ninguém.

Arquivo, campo, corpo, plano

Termos usados como sinônimos para falar dos arquivos físicos, mentais e espirituais. O motivo de usar palavras diferentes é praticar a flexibilidade mental e dar a opção de escolher a que cada um preferir.

Assumir

Compreender que somente nós mesmos geramos as circunstâncias que se apresentam em nossa vida, sem culpar ninguém por isso. Ao assumirmos o resultado de nossas decisões, transformamos nosso destino em missão.

Atrativo pessoal

Característica interior alheia às conotações estéticas e sustentada no desenvolvimento espiritual. A consequência de uma pessoa desenvolver suas virtudes interiores é que ela se torna extremamente atraente.

Autoridade

Força moral apoiada na verdade; não deve ser confundida com autoritarismo. A autoridade de uma pessoa se demonstra pelo exemplo, porque ela sabe como obter resultados.

Autoritarismo

Significa impor os próprios costumes e ideias aos outros; portanto, sendo autoritário, não se permite que a outra pessoa assuma ou valorize a sua vida. Produz abandono pessoal, dependência dos outros, baixa autoestima…

Autovalorização

Valorização de si mesmo que permite encontrar os recursos internos necessários para servir e valorizar os outros. Quando a pessoa se merece e tem o melhor, dispõe de muito para servir aos demais.

Avaliar

Aprender a reconhecer o valor de todo resultado.

B

Bestas

Seres humanos que se comportam de forma instintiva, irracional e agressiva.

Bloqueio

Situação que se produz quando a pessoa age fora da Lei, ou quando não existe coerência entre o que pensa, o que diz e o que faz.

Bom (o)

Pessoa que se importa com os outros, mas não pode ajudá-los porque sofre ou porque, ao fazê-lo, interfere em seus destinos, o que não lhes permite aprender. Chamamos de bondade os acertos da ignorância. O bom é um ignorante com sentimentos.

C

Caráter

Parte da personalidade que vai se desenvolvendo ao longo da vida de uma pessoa com base em suas experiências individuais e na cultura em que está inserida, abrangendo o inato e o que é aprendido na experiência social. É modificável.

Carícia

Nutriente que fortalece o sistema imunológico; forma natural de gerar energia interna.

Caridade

Compreensão profunda do sofrimento do outro e capacidade de fornecer a informação necessária para que esse sofrimento desapareça. A caridade proporciona à outra pessoa a informação que lhe permite transcender sua dificuldade. A informação, diferentemente da ajuda, deve ser dada sempre que for oportuna.

Carisma

Dom que permite a uma pessoa fazer o que resulta atraente para os demais em algum sentido.

Castigo

Vingança do ego diante do que ele acredita que lhe fizeram. Não tem nada de educativo e sempre gera mentira, evasão e violência.

Centauro

Nível de desenvolvimento do ser humano em que os comportamentos ora são instintivos, ora racionais.

Centelha divina

Partícula que emana do Absoluto; partícula de luz e energia.

Céu

Estado mental que determina uma condição interna e uma atitude diante da vida de aceitação e alegria, criando cada um a correspondência perfeita com o lugar onde habita e as circunstâncias que o rodeiam.

Chakras

Geradores internos de energia que regem o equilíbrio da entidade biológica. Esse equilíbrio depende da forma como a pessoa pensa e age. Existem sete chakras principais.

Chefe

Pessoa que ordena, manda, impõe, obriga, castiga e sanciona. É diferente de um líder.

Comestível

Tudo o que se pode levar à boca, ainda que não nutra.

Compaixão

Compreensão de que as experiências que vivemos não são boas nem más, mas uma oportunidade de aprendizado. Portanto, se temos compaixão, não sentimos pena, angústia ou sofrimento; trata-se de compreender a causa do sofrimento do outro.

Compreensão

Capacidade de reconhecer a existência da Lei e de obedecê-la. Representa a evolução do ser humano, libertando-o do sofrimento e dos conflitos. Coloca a mente em funcionamento para buscar respostas, utilizando para isso ferramentas de verificação. Para chegar a aceitar, primeiro é necessário compreender profundamente as Leis que regem o Universo e os princípios que regulam as relações, bem como saber que tudo o que acontece no Universo é perfeito e necessário e tem um propósito de amor, dirigido especificamente à experiência que cada pessoa precisa viver. A compreensão se identifica com a sabedoria, o amor e o desenvolvimento espiritual.

Compromisso

Capacidade de compartilhar os próprios valores internos, sem nenhuma restrição ou condição. Implica zero obrigação, pois é um comportamento decidido por cada um.

Confiança

Valor interno que dá acesso à abundância e à prosperidade. Implica zero agressão e zero suscetibilidade.

Consciência

Faculdade ou característica do ser humano que lhe permite conhecer a si mesmo e compreender as Leis do Universo e da vida. Graças a ela, podemos verificar as verdades da vida e transformar crenças falsas em compreensão. Campo akáshico no qual todos estamos conectados.

Consciência permanente

Arquivo de informações onde se acumula a verdade descoberta em cada experiência de evolução. Trata-se de um arquivo incontaminável e eterno.

Consciência temporal

Parte espiritual do campo mental. É formada pela compreensão ativa e desperta de um ser humano, entendendo-se por compreensão aquilo que se verifica como verdade. Está ligada ao corpo.

Correspondente a, ser

Ter realizado (ou não) um trabalho interior leva o ser humano a vivenciar (ou não) determinadas situações que contribuem para seu crescimento espiritual.

Corrupção

Atividade fora da Lei realizada por pessoas que acreditam possuir direitos que, na verdade, não têm.

Crença

Informação aprendida que ainda não foi verificada. Concepção interna e subjetiva da própria mente. Geralmente não gera satisfação nem felicidade.

Criatividade

Excelente ferramenta pedagógica que convém despertar em qualquer idade, não apenas durante a infância, e que constrói de maneira diferente o que já existe.

Criticar

Ver e expressar o que não há, ao contrário de avaliar, que consiste em ver o que há.

Culpado

Termo com que a cultura denomina o ignorante ou quem comete um erro. Essa figura não existe no Universo; existe, em contrapartida, a figura do ignorante.

Cultura

Transmissão sucessiva de conceitos cristalizados que continuam produzindo o mesmo resultado, geralmente negativo.

D

Decodificação

Exercício de limpeza mental que exige certo desenvolvimento intelectual para desmontar os programas negativos que nos foram instalados na infância. Também é chamado de recodificação ou transmutação mental.

Depressão

Estado mental produzido por uma diminuição da energia vital.

Des-sensibilizado/a

Pessoa que concluiu o processo de dessensibilização. Caracteriza-se por sua capacidade de servir e sua incapacidade de sofrer; não sofre porque compreende que seu desenvolvimento espiritual passa pelas dificuldades/oportunidades de seu destino.

Desejo

Anseio de satisfazer um gosto; chama-se assim tudo aquilo que tem a ver com uma necessidade apresentada pelo corpo, para distingui-lo de algo que “queremos”, que está relacionado ao campo mental.

Desenvolvimento espiritual

Processo de evolução em compreensão, amor e sabedoria. Realiza-se no campo mental, transformando a vida em uma experiência extraordinária em todos os sentidos e contribuindo para que aprendamos a ser felizes, a ter paz e a nos encher de amor.

Desleal

Pessoa que se compromete com algo que não pode cumprir. Agir assim implica romper acordos com os quais a pessoa se comprometeu.

Desobedecer

Romper com as normas impostas.

Dessensibilização

Processo pelo qual o sentimento deixa de dominar para dar lugar à obediência às Leis, em especial ao respeito e à aceitação, para não interferir.

Destino

Desenho pedagógico voltado para aprender o que não se sabe. Necessidade, específica de cada um, de enfrentar certas dificuldades/oportunidades para crescer espiritualmente. O destino compreendido se transforma em missão.

Deus

O Absoluto, a origem de tudo, a força que origina e dirige o Universo; atemporal e eterno.

Dificuldade

Oportunidade de aprendizado espiritual; obstáculo a ser superado; reside no interior das pessoas e surge por falta de informação ou de treinamento. (Veja “Oportunidade de aprendizado” e “Problema”).

Dimensões

Magnitudes que servem para conter uma determinada frequência vibratória e, portanto, uma quantidade distinta de informação. Podem ser divididas em físicas (3), mentais (6), espirituais (30) e o Absoluto (1). São 40 níveis, embora devamos lembrar que essa divisão é meramente orientativa.

Discípulo

Alguém que já recebeu a informação revelada pelos Mestres e começa a verificá-la nos resultados. O discípulo aceita (ou seja, obedece às Leis do Universo) e assume sua vida.

Dizer a verdade

Dar informação de amor. Não se deve confundir com a verdade os eventos que acontecem; dizer a verdade significa dar uma informação que liberta do sofrimento e proporciona paz.

Dor

Percepção sensorial localizada que se manifesta no corpo; é o que ele sente quando se machuca ou quando quer enviar um sinal de que precisa de cuidados.

Drama

Situação que a pessoa maneja a partir da ignorância ou do sentimento, em vez de fazê-lo por meio da compreensão.

E

Educação

Informação que preenche a mente do ser humano, normalmente desde a infância. Se essa informação for de amor, facilitará sua adaptação ao mundo.

Efeito psicossomático

Efeito exercido pela mente sobre o corpo.

Eficiência

Capacidade de cumprir uma missão. Dispõe dela quem tem uma organização planejada, e não espontânea, e utiliza para isso a informação apropriada.

Ego

Arquivo de ignorância e sofrimento; limitação aprendida; apreço excessivo e subjetivo por si mesmo.

Egoísmo

Atuação em interesse próprio e guiada pelo ego. Somos egoístas quando pretendemos mudar os outros porque não os aceitamos como são, ou quando queremos deixar de nos sentir mal em relação a eles, recusando-nos a realizar um trabalho interno. Significa querer que os outros façam o que precisamos para nos sentirmos bem.

Emoções

Reações psicofisiológicas automáticas, basicamente instintivas, fruto da presença ou ausência de pessoas ou coisas; podem ser de atração ou de rejeição, agradáveis ou desagradáveis.

Empresário

Pessoa que sabe gerar, administrar e manter recursos e, por isso mesmo, pode criar oportunidades para outras pessoas que estão aprendendo.

Energia vital

Energia que sustenta nossa capacidade mental. Existem três estágios em relação à energia: zona mental de luz — quando há muita energia —, zona de penumbra e zona de escuridão — quando a energia diminui. A energia aumenta ou diminui de acordo com a forma como cada um maneja suas emoções, sentimentos e pensamentos.

Ensinamento

Interação de aprendizado que implica permitir uma experiência valiosa. Para proporcionar um ensinamento, é preciso dar informação suficiente, eficiente e oportuna.

Erro

Conceito cultural que se refere a um julgamento equivocado, algo que não funciona. Faz parte do nosso processo pedagógico para descobrir a Lei, de modo que é sempre uma oportunidade de aprendizado.

Escravidão

Atitude mental. Se aceitarmos o que vivemos como parte do nosso aprendizado, deixamos de ser escravos, pois nos tornamos seres independentes do que os outros digam ou façam, livres para tomar nossas próprias decisões e assumir o resultado delas, e também para respeitar.

Espiral evolutiva

Desenvolvimento da consciência que consiste no acúmulo de informações; implica um aumento da frequência vibratória que, por sua vez, dá origem a mudanças dimensionais.

Espírito

Ser imaterial inteligente, que, portanto, não é físico, mas entra e sai da matéria.

Espiritualidade

“ciência” do espírito humano (alma) e capacidade de lidar com situações sem perder a paz, a felicidade ou a atitude de serviço. Ao vivê-la, produz-se um aumento da compreensão que permite abrir-se a um estado mais elevado de consciência. Implica ancorar-se na totalidade e não na individualidade. A espiritualidade é uma compreensão mental profunda.

Estresse

Estado psicológico de medo e insegurança interior. Assim que a pessoa toma uma decisão, o conflito interno é eliminado e sua mente descansa. O estresse não altera a situação externa, mas diminui a possibilidade de encontrar uma solução.

Eu

Essência divina imortal consciente.

Evolução

Desenvolvimento da consciência por meio da experiência da personalidade, adquirindo informação sobre a verdade, chamada “de sabedoria”.

Exclusividade

Norma imposta que serve para proteger os próprios medos e inibir a capacidade de amar universalmente. Gera frustração, ciúme, infidelidade, insatisfação, resignação e incapacidade de valorizar os outros.

F

Falso

O oposto da verdade. Tudo aquilo que pensamos ou sentimos e que traz sofrimento, angústia, medo ou frustração.

Fazer o bem

Dar o exemplo de neutralidade e respeito em todas as situações; oferecer informações de sabedoria.

Fé

Crença em uma pessoa ou em uma doutrina. A fé não é compreensão, mas crença. Ela pode ser substituída pela aceitação quando as Leis que regem o Universo forem comprovadas na própria vida.

Felicidade

Estado de profunda felicidade; fecundidade fruto de uma virtude interior na qual há compreensão total e não há sofrimento. É um estado mental de equilíbrio a partir do qual temos a capacidade de valorizar, aproveitar e desfrutar de tudo o que existe e acontece em nossas vidas.

Feminino

Tudo aquilo que pode perceber, receber ou conter, de um ponto de vista filosófico.

Fio de ouro

Linha ou canal central vertical por meio do qual flui a informação do Universo. É a linha da harmonia e da verdade.

Firmeza

Virtude do amor. Não é agressiva, mas não permite que os outros violem a Lei. Não assume o resultado da decisão de outra pessoa, para não prejudicá-la.

Flexibilidade mental

Capacidade de modificar voluntariamente os conceitos aprendidos; capacidade de ceder. Pessoas com flexibilidade mental constroem bons relacionamentos e negócios, adaptam-se ao mundo e não sofrem.

Força interior

Capacidade de controlar e modificar nossos próprios desejos. Agimos com força interior quando colocamos "gosto" naquilo de que não gostamos.

Fracasso

Situação a que se chega quando, em vez de se utilizarem ferramentas de amor, se recorre ao egoísmo, à proibição, à imposição, à agressão etc.

Função

Atividade social de serviço que a pessoa exerce na vida para ganhar o sustento. É a atividade que ela realiza e que lhe dá o direito de utilizar o que precisa para cumpri-la.

G

Governar

Conduzir com autoridade, ditando normas e impondo-as pela força.

Gratidão

Uma das ferramentas mais poderosas de cura mental. Devemos agradecer as dificuldades, porque são oportunidades que a vida nos dá para aprender.

Grave

Algo muito danoso ou prejudicial, segundo nossa cultura. Na verdade, não existem situações graves; há apenas acontecimentos necessários para o crescimento espiritual de cada um.

Grupo heterogêneo

Conjunto de pessoas que apresentam grande diversidade. Aplicado àquelas que têm diferentes níveis de consciência, costuma se tratar de pessoas com as quais não é possível chegar a um acordo.

H

Harmonia

Equilíbrio que produz satisfação, estimula a criatividade, desperta o entusiasmo, melhora a comunicação, facilita a participação e cria um ambiente propício para a obtenção de excelentes resultados em qualquer área.

Hierarquias

Níveis diferentes na gestão da informação do Universo.

Hipnotismo

Técnica terapêutica que consiste em induzir a sugestão na mente inconsciente, evitando a oposição e a resistência apresentadas pela mente consciente.

Humano

Pessoa cujos comportamentos são racionais e que reconhece que o instinto é apenas uma ferramenta para a preservação da espécie e da saúde.

Humildade

Virtude oposta ao orgulho. Uma pessoa humilde superou o ego — porque compreende que a mudança sempre deve ser interna — e desenvolveu uma grande capacidade de servir. A pessoa humilde é aquela capaz de reconhecer um erro e aprender com ele.

I

Ignorância

Situação em que a pessoa acredita que sabe, embora sua mente contenha informações falsas, geralmente baseadas em crenças. Na nossa cultura, o ignorante é chamado de “o mau”.

Imaginação

Capacidade mental de criar; exercício mental voltado para o manejo da energia vital.

Incompatíveis

Pessoas que não conseguem chegar a um acordo.

Incondicionalidade

Capacidade de estar sempre disposto a servir com alegria e entusiasmo, em qualquer circunstância e a qualquer pessoa.

Independência espiritual

Capacidade de ser feliz, ter uma paz inabalável e amar por si mesmo, sem depender de nada nem de ninguém ao redor.

Indiferença

Ausência de sentimentos.

Individualidade

Processo de compreensão que cada um deve realizar a partir de sua própria experiência; a individualidade nos distingue dos demais e, por sua vez, nos dá a capacidade de compartilhar sem apegos.

Inferno

Estado mental — de perdição, para a nossa cultura — que determina uma condição interna e uma atitude diante da vida marcadas pelo sofrimento e pelo conflito.

Inimigo

Definição que a cultura dá a toda pessoa que se opõe a alguém de maneira radical. Na realidade, os inimigos não existem; há apenas pessoas diferentes que devem ser respeitadas e amadas.

Injustiça

Ausência de justiça, segundo a nossa cultura. No entanto, nesse contexto a injustiça não existe, pois só ocorrem processos regidos por Leis perfeitas, como a Lei da Correspondência ou a Lei da Afinidade.

Inocente

Em nossa cultura, pessoa isenta de culpa. Nesse contexto, o inocente é a pessoa a quem falta informação e que, portanto, não sabe.

Insegurança

Situação originada no desconhecimento de nossas próprias capacidades para ter sucesso na vida.

Insensível

Pessoa que não se importa com o sofrimento alheio, é incapaz de se identificar com as necessidades dos outros e não sofre por eles; na verdade, sua vida está cheia de sofrimento.

Instinto

Arquivo de informações necessárias para a sobrevivência da espécie.

Intenção

Pensamento profundo que existe dentro de cada um; a razão pela qual uma pessoa faz algo. Não existe má intenção, apenas ignorância e falta de informação.

Interferir

Fazer algo por alguém que na verdade pode fazê-lo por si mesmo, ou quando não nos cabe fazê-lo ou não nos pediram ajuda.

Intuição

Informação direta, livre de raciocínio, que não passa pelo intelecto — embora se alimente dele — e corresponde à verdade. Quando se duvida de uma intuição, ela é interrompida. A cultura se enganou muitas vezes ao nos ensinar que essa forma de apreensão da informação não é adequada.

Invocação

Exercício que nos permite receber informações — por meio de nossos sentidos normais de percepção — provenientes dos Guias ou Mestres superiores. Em um estado meditativo, entre a vigília e o sono, esse exercício consiste em invocar mentalmente a presença desses Mestres de sabedoria.

Irmandade

Vínculo profundo nas relações humanas, comparável apenas ao amor verdadeiro; não tem nada a ver com os irmãos "de sangue".

Isolamento

Estado que serve para estar em paz e recuperar energia, mas não para "ter" paz, já que, assim que se abandona o isolamento, é possível perder a paz com facilidade, pois ela não se produz de forma permanente em nosso interior.

J

Jejum mental

Renúncia a qualquer forma de conflito ou protesto, a qualquer pensamento que altere a paz interior e a qualquer expressão que não seja de amor. «Não diga, a menos que seja verdadeiro, necessário e gentil».

Jogo

Atividade divertida que envolve o uso de habilidades; forma pedagógica estabelecida pela Divindade.

Juízo Final

Processo de autoavaliação do próprio estado de desenvolvimento espiritual.

Justiça (fazer)

Pôr em prática a vingança, pois não existe nada injusto, apenas o que corresponde a cada um.

Justo (o)

Pessoa que se importa com os outros e não sofre. É aquela que age com sabedoria e conhecimento da Lei; ensina a pescar, mas não entrega o peixe: ensina pelo exemplo.

L

Lacuna mental

Queda pontual e inesperada da energia vital que bloqueia os arquivos da memória; tem origem em pensamentos de medo, orgulho, dependência dos outros, falta de liberdade, ego…

Lealdade

Virtude; estado espiritual de compreensão relacionado a um profundo compromisso de amor. Só pode existir quando foram estabelecidos acordos claros.

Lei universal

Princípio que rege um processo de criação, administração ou funcionamento do Universo. É imutável, foi verificada e sempre produz o mesmo resultado quando aplicada.

Liberdade

Capacidade interior de tomar nossas próprias decisões e assumir os resultados; estado interior em que não dependemos do que acontece no exterior para sermos felizes.

Líder

Pessoa capaz de engajar, agradecer, estimular e promover o desenvolvimento e a autoconfiança das pessoas com quem interage, dentro de um processo de acordo mútuo.

Limitações conscientes

Tudo o que foi aprendido e ainda não foi verificado, como a cultura, os conhecimentos, os conceitos, as ideologias, os hábitos, as normas etc.

Limitações inconscientes

Associações não conscientes entre um acontecimento externo e uma reação interna involuntária. Um exemplo disso são os medos e as fobias.

Limpeza mental

Processo que leva o ser humano a se tornar um ser pacífico em pensamento, palavra e ação; esse processo permite que a pessoa deixe de sofrer.

Livre

Pessoa capaz de ser feliz por si mesma, sem culpar ninguém pelo que acontece em sua vida.

Livre-arbítrio

Direito de cometer erros, que são nossa ferramenta para evoluir espiritualmente.

M

Magia (fazer)

Criar internamente, por meio de pensamentos de amor, uma correspondência que depois se manifestará no mundo físico. É a arte da maestria, ou seja, a mais elevada qualidade humana que pode ser alcançada na arte de viver.

Mal

Ausência do bem. Em nossa cultura, ideia abstrata do que se afasta do que é bom ou justo. Trata-se de um conceito falso, pois nada mais é do que uma limitação mental nascida da ignorância.

Manipulação

Condição mental em que se culpam os outros pelas decisões que a própria pessoa toma.

Manso

Pessoa que decidiu viver em paz.

Mantra

Palavra ou frase que se repete ou se canta, mental ou verbalmente, com o propósito de isolar a mente de qualquer pensamento que possa contaminá-la.

Masculino

Tudo aquilo que pode emitir, dar ou ensinar, de um ponto de vista filosófico.

Matéria

Componente principal dos corpos, capaz de assumir todo tipo de forma e de sofrer mudanças, que se caracteriza por um conjunto de propriedades físicas e químicas perceptíveis pelos sentidos. Parte material ou física da realidade, em contraposição ao espírito. Emanação eterna de partículas organizáveis e desorganizáveis. É formada por três partículas elementares: próton, elétron e nêutron. Trata-se de um ponto onde a energia se torna mais densa. A matéria do Universo não aumenta nem diminui, apenas se transforma; é eterna.

Maturidade interna

Ato de assumir o resultado das decisões de cada um.

Mau (o)

Pessoa que não se importa com os outros e não sofre. Chamamos de maldade os erros da ignorância; assim, o mau é um ignorante sem sentimentos.

Meditação

Atividade que leva a mente a um estado de contemplação, aumentando a paz interior; permite acumular energia.

Medo

Limitação mental que consiste em perder a paz interior diante da possibilidade de que chegue um mal que ainda não está presente em nossa vida.

Mente

Capacidade intelectual humana relacionada à atividade cerebral. Aparelho emissor e receptor de ondas de frequência. Pode ser usada para perceber, pensar e intuir.

Mentira

Habilidade que adquirimos na infância para nos defendermos da ignorância, na forma de agressão, proibição, imposição ou interferência.

Mestre

Aquele que pode ensinar algo a outra pessoa com o propósito de que ela compreenda. É um ser que ensina a fluir com a ordem do Universo, pois se baseia em uma compreensão profunda, e não em sentimentos. Sinônimo de "justo" ou "sábio". Transmite sabedoria, principalmente por meio de seu exemplo de vida.

Missão

Tudo aquilo que podemos ensinar, aquilo que nos é fácil.

Mudança interna

Modificação necessária dentro de nós para podermos ser felizes; o exterior é sempre perfeito.

Mundo manifestado

Mundo físico organizado de uma determinada forma.

Muro das lamentações

(fig.) lugar onde podemos desabafar qualquer emoção ou sentimento negativo para liberar adrenalina sem agredir ninguém. Lembremos que ele é considerado assim neste contexto, e com todo o respeito ao verdadeiro Muro das Lamentações de Jerusalém.

N

Níveis de consciência

Níveis de acumulação da verdade em nosso arquivo de consciência permanente.

Norma

Regra de nossa cultura que pode ser modificada.

Normalização

Processo que mantém o que está estabelecido — normas, costumes e tradições — e produz desvalorização pessoal, rigidez mental e fanatismo.

O

Objetivo

Aquilo que se quer alcançar com base em seus desejos e vontades; portanto, é autolimitante, ao contrário do propósito, que pressupõe total flexibilidade e abertura em relação à Providência.

Observação consciente

Observação que evita agir automaticamente; observam-se os pensamentos, sentimentos, emoções, sensações, relacionamentos, circunstâncias, dificuldades, satisfações, indecisões, reações, decisões, ações etc.

Ódio

Sentimento que surge quando culpamos os outros pelo que nos acontece. (Veja o termo “Rancor”).

Oportunidade de aprendizado

Toda dificuldade ou obstáculo que nos permite crescer espiritualmente. O crescimento espiritual envolve aprender a ser feliz, a manter a paz e a capacidade de servir. Nossa atitude interna nos permite perceber quando surgem oportunidades de aprendizado em nossa vida. (Veja “Dificuldade”).

Orgasmo

Fenômeno físico que distribui a energia internamente.

Orgulho

Característica que impede a pessoa de mudar; cria a necessidade de que sejam os outros a se adaptar às suas exigências. O oposto da humildade; implica medo de perder o poder.

P

Paciência

Virtude que precisamos cultivar, pois nos permite respeitar os ritmos do Universo com serenidade. Ter paciência implica dispor de paz interior consciente.

Participar

Dar o melhor de si, valorizando o resultado.

Paz

Virtude interna que se reflete no exterior quando não se vivenciam conflitos e se respeita plenamente os outros. Ter paz aumenta a energia vital, a clareza mental e, portanto, a compreensão. Quanto mais paz uma pessoa tem, maior é seu desenvolvimento espiritual; e vice-versa.

Pecado

Erro; não gera culpa, mas aprendizado. Em nossa cultura, falamos em “pecado original” porque a personalidade nasce inocente, e os inocentes cometem erros; depois, a inocência se transforma em ignorância com as informações que recebe da cultura e, posteriormente, em sabedoria quando verifica e compreende.

Pedagogos

Aqueles que concebem os processos por meio dos quais nossa consciência se desenvolve.

Pele

Órgão altamente especializado que assimila a energia e capta internamente os estímulos.

Pensamentos

Ondas de frequência variável. Em seu nível mais baixo, são apenas percepções sensoriais; no nível médio, são relações, julgamentos, comparações etc.; e, em seu nível mais elevado, são intuições, ou seja, captam o real sem que a personalidade ou o ego interfiram. Os pensamentos podem gerar paz ou mal-estar; a maestria consiste em gerar pensamentos verdadeiros de paz, de forma voluntária e sustentada. (Veja “Alquimia”).

Percepção

Característica de uma das funções desempenhadas pelo hemisfério direito do cérebro, também chamado de “feminino”.

Personalidade

Sistema de crenças que se forma na mente por meio das informações que adquirimos e que dá origem ao nosso comportamento; tem caráter temporário.

Pessoas compatíveis

Aquelas que têm flexibilidade mental e que chegam a um acordo com facilidade, apesar de terem gostos, crenças e costumes diferentes.

Pobre

Pessoa com pouco desenvolvimento espiritual e muitas limitações mentais, que passa a vida desejando o que não tem. Pessoa que se recusa a servir, mas que está sempre disposta a pedir. (Lembremos que, neste contexto, esse termo não tem a ver com a quantidade de dinheiro que se possui).

Poder

Capacidade de obter resultados satisfatórios.

Possessividade

Ser possessivo implica acreditar-se dono de algo ou de alguém; serve para limitar a liberdade dos outros e manter o egoísmo; produz frustração, incapacidade, insegurança, rejeição e aborrecimento em relação ao outro.

Precisamos (o que)

Exatamente o que temos para crescer espiritualmente.

Problema

Oportunidade de aprendizado; às vezes, é o resultado dos próprios erros. Os problemas que surgem em um nível de consciência são resolvidos no nível seguinte. (Veja “Oportunidade de aprendizado” e “Dificuldade”).

Procriação

Função da sexualidade, mas não a única nem a principal.

Professor

Aquele que transmite conhecimentos — não sabedoria, que é o que o Mestre transmite —.

Propósito

Aquilo que viemos fazer na vida; fundamentalmente, aprender a ser felizes, a desenvolver a paz interior e a amar. Fazer o melhor e aceitar o resultado. O propósito de cada um é descobrir seu caminho.

Prosperidade

Capacidade de atender às próprias necessidades de maneira excelente, independentemente do que se faça.

Protecionismo

A máxima expressão do orgulho, e não do amor; consiste em querer proteger tanto outra pessoa a ponto de anulá-la. É uma espécie de egoísmo disfarçado de amor.

Q

Queremos (o que)

Exatamente o que não temos; isso representa um egoísmo inconsciente, uma relação direta com o ego, que nunca está satisfeito com o que possui. Quando não conseguimos o que queremos, e temos consciência disso, aprendemos a reconhecer a Lei. O que “queremos” tem a ver com o campo mental (lembremos que o desejo está ligado ao instinto).

R

Rancor

Sentimento negativo que tem origem em uma situação passada não compreendida, que escraviza a mente com um desejo de vingança que consome a energia vital. O rancor nos leva a culpar outras pessoas pelo que nos aconteceu.

Reação

Elemento do instinto; é emocional e bloqueia e prejudica os relacionamentos.

Realidade (a)

Lugar onde cada um pode agir; neste exato momento, qualquer lugar onde a pessoa não esteja é imaginário; a realidade é o que acontece em qualquer plano dimensional, mesmo que não possamos ver.

Recreação

Criar de novo com diversão; se não for divertido, não é pedagógico; se for pedagógico, será divertido.

Relaxamento

Estado de quietude total do corpo que leva a um estado mental propício ao descanso e à recuperação da energia.

Reprogramação mental

Consiste em repetir frases de sabedoria de forma consciente e constante, utilizando a visão, a audição — ouvindo a si mesmo — e também o pensamento. A reprogramação desconecta o medo e os comportamentos de agressão e violência, aumenta a autoestima e traz inúmeros resultados satisfatórios.

Resignação

Estado em que a pessoa é incapaz de entrar em conflito porque percebe que não tem chances de sucesso, mas não compreende que o processo é perfeito. Uma pessoa não realiza seu desenvolvimento espiritual se tiver apenas resignação.

Respeitoso

Pessoa capaz de aceitar todos como são, sem tentar mudá-los, sem criticar ou julgar os outros nem interferir em seus destinos; é a pessoa que compreende que os outros têm direito à sua própria maneira de pensar ou agir, mesmo que seja diferente da sua. Quem é respeitoso é capaz de conviver com os outros de maneira harmoniosa e pacífica.

Ressentimento

Sentimento negativo que surge em uma pessoa quando ela culpa a sociedade, a civilização ou os governos por seus próprios problemas, pois acredita que foram eles que lhe causaram danos.

Rico

Pessoa que tem tudo o que é necessário para ser feliz, independentemente da quantidade de dinheiro que possua. (Vale lembrar que, neste contexto, esse termo não tem a ver com a quantidade de dinheiro que se possui).

Rigidez mental

Incapacidade de aceitar algo que seja diferente do que se acredita ou pensa, ou dos próprios gostos ou costumes. O resultado da rigidez mental é sempre um fracasso total.

S

Sabedoria

Resultado de aprender com os erros e de ter adquirido uma compreensão profunda do amor; contém todas as outras ferramentas do amor — agir, adaptar-se, agradecer, assumir, respeitar, valorizar e aceitar —; consiste em saber aproveitar o que a vida concede para que a pessoa seja feliz e próspera, viva em paz e expresse amor, encarando todas as dificuldades que surgem como oportunidades de aprendizado.

Sábio

Aquele que é especialista em viver feliz, que compreende a Lei e flui com ela.

Saturação

Ponto de não retorno em que a mente não suporta mais sofrimento; permite romper com o sistema de crenças, iniciar um processo de desenvolvimento espiritual consciente e dar lugar à paz interior.

Segurança

Capacidade de respeito e de convivência pacífica.

Sensível

Pessoa que se importa com os outros, mas não consegue ajudá-los porque sofre. Nesse contexto, ser sensível não é a melhor opção.

Sentimento

Estado de ânimo ou emoção. Ferramenta que nos permite conhecer a nós mesmos, pois se trata de uma interpretação própria e pessoal sobre um fato; sua principal característica é a dualidade — muda rapidamente do positivo para o negativo — e, geralmente, sofremos por causa dela.

Seres não manifestados

Seres espirituais aos quais não temos acesso. O fato de não podermos percebê-los com os cinco sentidos físicos não significa que não existam. O Eterno Inmanifestado/Inmanifesto é o Absoluto.

Serviço

Capacidade de dar sempre o melhor de si em pensamento, palavra e ação. O serviço como informação e o serviço como ação são, ambos, geradores de riqueza.

Sexualidade

Grande ferramenta de integração e satisfação para o casal quando o amor atua sobre a sexualidade; desenvolve a manutenção e o equilíbrio da vida.

Sinceridade

Modo de se expressar sem mentira nem fingimento, mas também sem sabedoria (neste contexto); nesse sentido, é uma limitação mental. Consiste em expressar de forma clara, aberta e direta à outra pessoa o que se sente e se pensa a respeito dela, a partir da própria ignorância e do ego.

Sofrimento

Sentimento (na mente) diante daquilo que não se consegue aceitar. É possível haver dor (física) sem sofrimento (mental) — e a energia vital não diminui — e também sofrimento sem dor, e a energia vital diminui. O sofrimento se baseia em não aceitar algo que já aconteceu em nossas vidas.

Sucesso

Resultado de um trabalho interno e de um compromisso com o que se faz. É vivenciado pela pessoa capaz de ser feliz com o que tem e de aproveitar o que a vida lhe oferece. Implica ser capaz de suprir as próprias necessidades.

Suscetível

Pessoa que se ofende com facilidade.

T

Teimosia

Implica insistir mais de sete vezes em algo. Às vezes, quando somos teimosos, conseguimos o que queremos, e não o que precisamos. A teimosia nos leva a enfrentar situações de aprendizado mais difíceis.

Temperamento

Parte da personalidade; genético e instintivo, embora seja modificável — como o caráter — de forma voluntária, por meio de um trabalho mental profundo a partir da compreensão, mediante um pensamento voluntário, dirigido e sustentado.

Terapia do amor

Técnica de reorientação amorosa do comportamento da criança ou do adolescente, que se recomenda utilizar no lugar do castigo.

Timidez

Limitação mental que gera, entre outras coisas, medo de agir e de servir.

Transmutar

Transformar o próprio destino — o que é difícil — em missão — algo fácil —; para isso, é necessário dispor de informação de sabedoria, administrar a própria energia e realizar um treinamento. Transmutar a mente é limpá-la de crenças falsas.

Trauma

Informação falsa que fica gravada no inconsciente; gravação inconsciente de proteção gerada a partir do instinto de sobrevivência.

Treinador

Pessoa por meio da qual nos é apresentada a oportunidade de aprender a amar, a ser flexíveis, a nos adaptar, a respeitar… geralmente por meio de situações que interpretamos como dificuldades.

U

Universalidade

Compreensão profunda do amor; significa amar igualmente todas as pessoas, reconhecendo que a única diferença está no tipo de acordos que estabelecemos com cada uma; produz aceitação, apoio e respeito nos relacionamentos.

V

Valor (tesouro)

É tudo aquilo que, ao ser usado, gera resultados de gratidão e satisfação. Se os próprios resultados são negativos, é porque a pessoa não está usando valores, e sim conceitos ou crenças.

Valorizar

Apreciar o resultado obtido a partir de uma atividade; desfrutar intensamente tudo o que se tem e tudo o que se faz; expressar somente as virtudes dos outros.

Verbo divino

É o pensamento de Deus, o pensamento criador.

Verdade

É (neste contexto) tudo aquilo que funciona de maneira harmoniosa e perfeita e que foi verificado — por meio da própria experiência — em um resultado de paz, satisfação e valorização.

Vida

Essência divina imortal que anima a matéria, ou seja, informação do ser que anima as estruturas da matéria; é eterna.